

## Mujer – Partes de arriba Circunferencia del pecho

Mide el contorno del pecho usando una cinta métrica, de pie, preferiblemente sobre el cuerpo desnudo. Levanta ligeramente los brazos y enrolla la cinta bajo las axilas, pasando por la parte más saliente del pecho.

## Contorno de cintura

Toma la medida de pie, usando una cinta métrica enrollada justo alrededor de la cintura, ligeramente por encima del ombligo.

## Contorno de cadera

Mantente en posición recta, con los pies juntos. Mide alrededor de la parte más ancha de las caderas.

## Longitud de la manga

Mide la longitud de la manga de pie, con el brazo apoyado sobre la cadera. Coloca el metro **en el medio de la nuca, en la parte trasera**, luego mide siguiendo el hombro, el codo y hasta la muñeca.

Talla (FR)	Talla (US/Gap)	Contorno de pecho (cm)	Contorno de cintura (cm)	Contorno de cadera (cm)	Longitud de la manga REGULAR (cm)
30–32	XXS / 00	79	62	87	78
32–34	XS / 0	82	65	89,5	78
34	XS / 2	84	67	92	79
36	S / 4	87	70	95	79
38	S / 6	89	72	97	80
40	M / 8	92	75	100	80
42	M / 10	94	77,5	102	81
44	L / 12	98	81	106	82
46	L / 14	102	85	110	83
48	XL / 16	107	90	115	83
50	XL / 18	111	95	120	84
52	XXL / 20	116	100	125	85
54	XL / 22	121	105	130	86

## Mujer – Partes de abajo Contorno de cintura

Toma la medida de pie, usando una cinta métrica, enrollándola alrededor de la cintura, ligeramente por encima del ombligo.

### Contorno de cadera

Ponte de pie, con los pies juntos. Mide alrededor de la parte más ancha de las caderas.

### Longitud de la entrepierna

Mide la longitud de la entrepierna a lo largo de la parte interior de la pierna, desde la parte alta de la entrepierna hasta el suelo. Para una longitud de pierna más corta, elige el corte SHORT, para una longitud estándar REG, larga LONG, o extralarga TALL.

Talla (FR)	Talla (Gap)	Contorno de cintura (cm)	Contorno de cadera (cm)
30	XXS / 000 / 23	61	84,5
32	XXS / 00 / 24	63	87
34	XS / 0 / 25	64,5	89,5
34 - 36	XS / 2 / 26	67	92
36	S / 4 / 27	70	94,5
38	S / 6 / 28	72	97
40	M / 8 / 29	75	99,5
42	M / 10 / 30	77,5	102
44	L / 12 / 31	81	106
46	L / 14 / 32	85	110
48	XL / 16 / 33	90	115
50	XL / 18 / 34	95	120
52	XXL / 20 / 35	100	125
54	XXL / 22 / 36	105,5	130
Longitud	Corte interior (cm)		
SHORT	76		
REGULAR FIT	80		
LONG	85		
TALL	90		